

## Einladung

5. Interdisziplinäre Tagung

# MANN + GESUNDHEIT

Thema: **Der Mann in der Arbeitswelt**

**Samstag, 07. April 2018, 09:00 bis 14:10 Uhr**

**MEGADENZEL Wien Erdberg**  
Erdbergstraße 189–193, 1030 Wien

**Vorsitz**

Dr. Michael Eisenmenger

[www.mann-und-gesundheit.at](http://www.mann-und-gesundheit.at)

Kooperationspartner

**AUSAM**  
Austrian Society for  
Addiction Medicine

**DENZEL**  
WENN AUTO, DANN DENZEL.



**MED**ahead 



Vorsitz

**Dr. Michael Eisenmenger**

Präsident der Österreichischen Gesellschaft  
für Mann und Gesundheit

### **Sehr geehrte Frau Kollegin, werter Herr Kollege!**

Dieser Tage hat das Wissen um die geringere Lebenserwartung des Mannes auch Österreichs öffentlich-rechtlichen Sender ORF erreicht. Im Ö3-Wecker, der größten Radio-Morgenshow des Landes (Eigendefinition), wurde berichtet, dass Frauen zurzeit durchschnittlich 84 und Männer 79 Jahre alt werden, und dass die Differenz lebensstilbedingt ist. Nun wissen wir, dass dies nicht ganz korrekt ist, denn Klosterstudien haben gezeigt, dass der genetisch bedingte Unterschied ein Jahr beträgt, für den Rest ist unser Verhalten verantwortlich, das Betreiben risikoreicherer Sportarten, aggressiveres Autofahren oder falsche Ernährung. Aber auch die Arbeitswelt birgt größere Risiken und Gefahren für den Mann und seine Gesundheit. Daher war es für die ÖGMG nahe liegend, den 5. Interdisziplinären Kongress „Mann und Gesundheit“ unter das Thema „Mann in der Arbeitswelt“ zu stellen.

Um das Thema Arbeitswelt praktisch-plastisch darzustellen und näher an die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu bringen, ist es dank Eva Pernek von MedAhead gelungen, die Firma MEGADENZEL in Erdberg ins Boot zu holen. An dieser Stelle möchte ich mich sehr herzlich bei Ing. Wolfgang PRISCHING, dem Leiter des Kundencenters, bedanken, dass uns Räume für Vorträge und Industrieausstellung zur Verfügung gestellt werden und die Möglichkeit geboten wird, im Rahmen eines Vortrags über Unfallprävention die Werkstätten zu besichtigen.

Der Themenbogen wird sich 2018 von der salutogenen Selbstführung (Resilienz versus Burn-out), über die Gesundheit als Erfolgsfaktor für Unternehmen, Nikotinabusus, Alkoholmissbrauch und ungesunde Ernährung am Arbeitsplatz, Hygiene und Allergene, pulmonologische Erkrankungen, Burn-out und Wiedereingliederung, muskuloskeletale Erkrankungen bis hin zu den Auswirkungen der Schichtarbeit auf Testosteronspiegel und Körpergewicht spannen.

Auch heuer wird die Tagung wieder kostenfrei sein, um möglichst vielen an der Männergesundheit interessierten Kolleginnen und die Möglichkeit der Teilnahme zu bieten. Der Vorstand der ÖGMG würde sich aber sehr über eine Spende von z.B. 50.– Euro als Zeichen der Wertschätzung unserer Arbeit und Unterstützung für die Männergesundheit freuen.

Ich freue mich schon, Sie am 07. April bei MEGADENZEL in Erdberg begrüßen zu können.

Mit kollegialen Grüßen,

Dr. Michael Eisenmenger

Präsident der Österreichischen Gesellschaft für Mann und Gesundheit (ÖGMG)

# PROGRAMM

Konkrete Inhalte werden von der Österreichischen Gesellschaft für Mann und Gesundheit nach Rücksprache mit den Vortragenden definiert:

- 09:00–09:10**    **Begrüßung**  
Dr. Michael Eisenmenger
- 09:10–09:30**    **Salutogene Selbstführung in belastenden Situationen – Resilienz versus Burn-out**  
Michael Bayer, MBA
- 09:30–09:50**    **Gesundheit als Erfolgsfaktor im Unternehmen**  
Univ.-Prof. Dr. Bernhard Schwarz (angefragt)
- 09:50–10:10**    **Pulmologische Erkrankungen am Arbeitsplatz**  
tba
- 10:10–10:30**    **Hygiene und Allergene am Arbeitsplatz**  
tba
- 10:30–10:50**    **Nikotinabusus am Arbeitsplatz**  
Univ.-Prof. Dr. Michael Kunze
- 10:50–11:10**    **Kaffeepause**
- 11:10–11:50**    **Unfallpräventionsvortrag während einer Betriebsstättenbegehung**  
Prim. Dr. Erich Pospischil
- 11:50–12:10**    **Burn-Out und Wiedereingliederung**  
Ao. Univ.-Prof. Dr. Henriette Walter
- 12:10–12:40**    **Mittagspause**
- 12:40–13:00**    **Alkoholismus am Arbeitsplatz**  
Univ.-Prof. Dr. Otto Michael Lesch
- 13:00–13:20**    **Muskuloskelettale Erkrankungen am Arbeitsplatz**  
Univ.-Prof. Dr. Richard Crevenna
- 13:20–13:40**    **Übergewicht und Adipositas durch falsche Ernährung am Arbeitsplatz**  
Univ.-Prof. Dr. Kurt Widhalm
- 13:40–14:10**    **Hypogonadismus und Adipositas durch Schichtarbeit**  
Dr. Michael Eisenmenger

## Veranstaltungsort

### MEGADENZEL Wien Erdberg

Erdbergstraße 189–193  
1030 Wien

## Erreichbarkeit

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln (U-Bahn):

U3 – Station Gasometer

### Mit PKW:

Es sind ausreichend Parkplätze  
vorhanden.



## Anrechenbarkeit der Veranstaltung

DFP-Punkte werden eingereicht.

## Kongressbüro/Anmeldung

MEDAhead Gesellschaft für medizinische Information m.b.H.

Part of the Medical Opinion Network von MedMedia Verlag

Valerie Stangl

Tel.: 01/607 02 33-711 | Fax: 01/607 02 33-973 | [v.stangl@medahead.at](mailto:v.stangl@medahead.at)

## Online-Anmeldung

[www.mann-und-gesundheit.at](http://www.mann-und-gesundheit.at)

## Anmeldung erforderlich bis 30. März 2018

Diese Veranstaltung ist nur für medizinisches Fachpersonal.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Ärztekammernummer bekannt.

## Eintritt frei.

## Ärztlicher Fortbildungsanbieter/Wissenschaftliche Leitung

Österreichische Gesellschaft für Mann und Gesundheit

## Sponsoren (Stand bei Drucklegung):